



9月 聖ヨゼフ幼稚園 令和元年8月30日(金)

<http://seiyozefu.com>

(0266)41-0633

行事が盛りだくさんの2学期です！

夏休みが終わり、8月20日より2学期がスタートしました。元気に2学期をスタートでき、本当にうれしく思います。また、子ども達も2学期を待ちかねたように元気に遊んでいます。

この9月1日で、聖ヨゼフ幼稚園は、創立57周年を迎えます。ここまでの歩みは、たくさんの保護者、地域のたくさんの皆様の温かい支えがあったからこそ、と心より感謝いたします。これからも温かく見守っていただき、共に歩んでいただけたら、と願います。

2学期のこれからは行事が目白押しです。秋は、実りの秋、収穫の秋、食欲の秋、スポーツの秋、といろんな事が言われますが、たくさん楽しい行事が待っています。

今年度も、一人一人がその子らしく、みんなが主役となるように、一つ一つの行事をみんなで作り上げ、楽しめるようにしたいと思っています。そして、保護者のみなさんも、行事を通して、子どもたちと一緒に、のびのびと遊ぶ楽しさ、体を動かすことの楽しさ、自然に触れる楽しさを存分に味わってほしいと思います。

2学期も神様のお守りのもと、恵み深い日々となりますように。保護者の方にも、引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



お礼

8月17日(土)の園庭作業では、たくさんの方のご協力で庭が大変きれいになりました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

9月の行事予定



1日(日)	開園記念日
2日(月)	9/1の開園記念日の振り替え休日につき休園
5日(木)	有賀先生のリトミックレッスン
6日(金)	神さまのお話し 移動図書館の日 PM 2:15 ~ お布団持ち帰り日
13日(金)	運動会リハーサル
16日(月)	敬老の日につき休園
20日(金)	運動会準備のため半日保育 (11時30分降園・給食・ルームはありません)
21日(土)	第58回大運動会 (園児は8時20分園庭集合) (スクールバスは運行しません) (詳細,案内は別紙)
23日(月)	秋分の日
24日(火)	運動会の代休につき休園
25日(水)	パソコン教室・きりん・ぱんだ天使組 AM 9:15 ~
26日(木)	ハロー！イングリッシュ！
27日(金)	9月生まれの誕生会 AM 10:00 ~ お布団持ち帰り日
30日(月)	パソコン教室・うさぎ・りす天使組 AM 9:15 ~
10/5(土)	令和2年度入園説明会 AM 10時 ~ ホール 園児募集開始

お願い

運動会の練習が始まります。スポーツウェア着用と運動しやすい靴(はきやすく、サイズのあったもの)で登園させて下さい。また、午前中しっかり活動できるように、朝食をしっかり食べて、**9時までには部屋に入れるよう、登園して下さい。**



子どもとともに遊び、学び そして幸せな未来へ

夏休み中の8月1日2日に、全日本私立幼稚園連合会・令和元年度東海北陸地区・私立幼稚園教育研究富山大会に出席させていただきました。長野県は東海北陸地区に属し、今年度は、富山県の富山市で行われ、この東海北陸地区から二千人以上の幼稚園教諭が集まり、2日間の研修会が行われました。

その中の記念講演で、国立青少年教育振興機構の理事長、鈴木みゆき先生のお話がありました。演題は、「生活習慣が学びの土台を作る～賢く・元気に・機嫌よく！」です。

先日のパパスクールや子どものことを考える会でも少しお話ししましたが、この記念講演の中で、興味深いお話がありましたので、ご紹介します。

生活習慣についてのお話の中で、1980年頃を境に0～3歳の子どもたちの睡眠時間が少なくなっているということがありました。ここでは、「深夜」という言葉の概念の変化や、子どもの寝る時間の変化が大きく影響しているという話でした。

人間はもともと、脳を使う生物で、脳を休ませるために睡眠をとるのだ、ということでした。また、人間の体内時計は脳の中にあり、これは夜になると休むもの、(夜というのは太陽が落ちた時間のことだそうです)としてできていたそうです。そして、脳の中は主に3つの部分に分かれていて、一つは生きるための脳、一つは考えるための脳、そしてもう一つは感じる脳があり、この中でも感じる脳の部分は特に寝不足に弱いということで、寝不足になると、この感じる脳の部分の働きが弱くなり、意欲が無くなったり、マイナス思考になったり、キレやすくなる、ということにつながるのだそうです。

人の睡眠については、寝付いてすぐの時間が眠りが深く、脳を休息させる働きがあり、このタイミングで成長ホルモン[メラトニン]がたくさん分泌されるということでした。

この成長ホルモンのメラトニンは、幼児期にたくさん分泌されると言われ、このホルモンは、光に弱いということもあり、夜の暗い中で、しっかり寝ている時にしか、分泌されないそうです。

今は、スマートフォンなどを使って、子どもを寝かせるということもあるそうですが、これは脳への光の刺激が強いため、深い眠りにはならない、とのことでした。

子どもにとって、体を使ってしっかり遊び(活動し)、その遊びの中では脳が活発に働くので、遊び～脳の休息・生活習慣を整え、しっかり眠る、ということが、子どもにとって、当たり前だけれども、とても大事なことなのです、ということでした。

夏休みなどは、生活のリズムが普段とは違うこともあったかもしれませんが、長い 2 学期が始まりました。しっかり生活習慣を整え、毎日を楽しく過ごせるようにしていきましょう。

入園説明会、園児募集が始まります

10月5日(土)午前10時~幼稚園ホールにて、入園説明会を行います。どうぞ、近隣の方にご紹介くださいますよう、お願いいたします。

たくさんの方のご来場をお待ちしております。

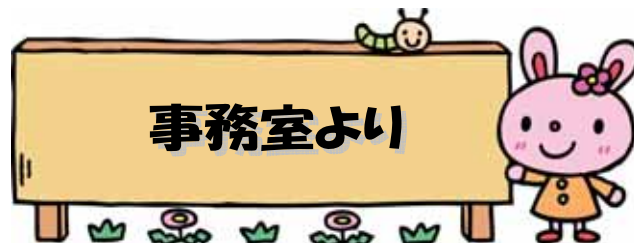
当日より、願書受付を開始いたします。

入園説明会当日に願書を提出された方には、もれなく素敵なプレゼントがあります。また、当日は、幼稚園用品(制服その他)のリユース会も説明会終了後に行います。

入園案内・願書は園で配布しておりますので、お知り合いの方でおられましたら、是非、ご紹介下さい。

在園児の兄弟の方は特別に9月30日(月)より、願書を受付いたします。

9月30日(月)~10月5日(土)の間に願書を提出された方には素敵なプレゼントがあります。



9月の集金日

保育料の引き落とし日 5日(木)

ルーム、施設設備費 集金日

9日(月), 10日(火)

事務処理の都合上、期日内に集金できますよう、ご協力をお願いします。

ハローイングリッシュ！の参観について

今年度は、11月20日(水)のハローイングリッシュを、参観日とします。この日は、学年別での参観にしたいと思います。つきましては、時間は、

小花・花組・・・9時40分～10時10分

星組・・・10時20分～10時50分

天使組・・・11時～11時30分　　で行います。

この時間の中で、学年ごとに参観していただきます。

駐車場の関係がありますので、各学年の間の10分間で速やかに移動していただきますようお願い致します。

この参観の日の午前中は、幼稚園2階会議室の使用はできませんので、ご了承ください。